

” Dann und wann
das Tempo verlangsamen,
anhalten, ruhig wahrnehmen, was
in mir ist, was mich schützt,
bedroht, erfreut, fordert, fördert;
mich neu einstellen
und ausrichten. “

Max Feigenwinter



Auszeit mit Gott-
Für junge Menschen



TAKE A BREAK

Brühler Str.74
50968 Köln
0221 937067 0
kloster@benediktinerinnen-koeln.de
www.benediktinerinnen-koeln.de
Spendenkonto:
IBAN: DE87 3706 0193 0017 6720 53

Kennst Du es auch? Viele Themen im Studium,
Beruf oder zu Hause? Du möchtest in Deinem
Alltag innehalten, wahrnehmen was in Dir ist
und Deine Aufgaben für ein Augenblick ruhen
lassen?

Wir laden Dich zu einer Auszeit ein!

An unserem Lebensrhythmus entlang findest Du
Stille und darfst Dich neu auf Gott ausrichten.

Entdecke, was Dir Kraft gibt!

An dem Wochenende heißt das konkret:

- Durch das Stundengebet sich mit Gott verbinden
- Bei kleinen Arbeiten am Samstagvormittag tätig werden und doch in der Verbindung zu Gott bleiben
- Impulse und auch Zeit für persönliches nachsinnen und stilles Gebet
- Im Austausch untereinander sich gegenseitig stärken
- In einem Begleitgespräch mit einer Schwester können auch persönliche Fragen angesprochen werden

Wann: 28.02.-02.03.2025
04.04.-06.04.2025
16.05.-18.05.2025

Beginn: freitags 16:00 Uhr
Ende: sonntags 14:00 Uhr

Wo: Kloster der Benediktinerinnen Köln

Leitung: Schwester Agnes Wolko OSB

Anmeldung u. weitere Informationen:

Kloster der Benediktinerinnen, 0221-9370670
sr.agnes@benediktinerinnen-koeln.de