

## Auszeit im Kloster

Wir laden Sie zu einem Aufenthalt in unserem Gästebereich ein, um Stille zu erfahren, unser Gebet zu teilen – und vielleicht ein gutes Gespräch zu führen.

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[gastschwester@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:gastschwester@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

## Oblatin oder Oblate werden

Sie möchten unsere benediktinische Lebensweise – die Gottsuche und Ausrichtung auf das Evangelium – in Ihrem Alltag lebendig machen? Mit einer Oblation verbinden Sie sich tief mit unserer Gemeinschaft und begegnen Menschen, die ähnliche Wege wie Sie gehen.

**Informationen:** 0221 937067-0,  
[johanna.domek@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:johanna.domek@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

## Von Einzelexerzitien bis zur Geistlichen Begleitung

Wir bieten geistliche Gespräche, die Geistliche Begleitung und Einzelexerzitien an – und freuen uns auf Ihre Anfrage.

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.veronica.krienen@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.veronica.krienen@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

## Bibel-Entdecker – für Familien mit Kindern ab 4 Jahre

Wer war Jesus? Mit dem Kamishibai, einem japanischen Papiertheater, erzählen wir spannende Geschichten aus der Bibel und entdecken gemeinsam, warum sie bis heute bedeutungsvoll sind.

**Leitung:** Sr. Maria Hlupic OSB  
**Termine:** 18.07.2025 sowie 19.09.2025,  
jeweils 15:00-16:30 Uhr  
**Kosten:** 8 €

**Informationen und Anmeldung:** 0221 775346-0,  
[info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de](mailto:info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de)



# II/2025 Programm

## Bibel-Teilen

Gott zu Wort kommen lassen: Im Fünfklang von „Beten – Lesen – Verweilen – Schweigen – Sich mitteilen“ tauschen wir uns einmal im Monat, mittwochs um 20:00 Uhr, über einen Abschnitt aus dem Neuen oder Alten Testament aus.

**Leitung:** Sr. Lioba Fau OSB

**Kosten:** Keine

**Termine:** Siehe Homepage

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.lioba.fau@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.lioba.fau@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

## ART & FAITH: Warum ist Gott ein Kind geworden?

Künstlerische Darstellungen von Jesus als Kind betrachten, uns über unseren Glauben austauschen, Abschnitte aus der Bibel lesen: „Art & Faith“ ist ein besonderer Weg, mit dem wir uns auf das Fest der Geburt Christi vorbereiten.

**Leitung:** Sr. Bernarda Mosler OSB

**Termin:** 15.11.2025, 14:00-16:30 Uhr

**Kosten:** Spende

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.bernarda@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.bernarda@benediktinerinnen-koeln.de)

## Weitere Informationen:

Brühler Str. 74, 50968 Köln  
0221 937067-0  
[kloster@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:kloster@benediktinerinnen-koeln.de)  
[www.benediktinerinnen-koeln.de](http://www.benediktinerinnen-koeln.de)  
**Spendenkonto:**  
IBAN: DE87 3706 0193 0017 6720 53



**Wir laden Sie ein  
Benediktinerinnen Köln**

### **Kerzenworkshop**

Kerzen zu gestalten ist eine Kunst – und in unserem Kloster zugleich eine gelebte Handwerkstradition. Probieren Sie es selbst: In unserem Kerzenworkshop warten bunte Wachsplatten und Kerzen darauf, von Ihnen gestaltet zu werden.

**Leitung:** Sr. Maria Hlupic OSB  
**Termin:** 25.10.2025, 09:30–11:30 Uhr  
**Kosten:** 25 € pro Person (inklusive Material)  
**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

### **Adventsworkshop – ein kreativ-spirituelles Angebot**

Was bedeutet uns der Advent, was der Adventskranz? Gemeinsam erspüren wir die christlichen Traditionen dieser Jahreszeit – und binden den Kranz bei winterlich-duftendem Tee.

**Leitung:** Sr. Maria Hlupic OSB  
**Termin:** 19.11.2025, 17:30–20:30 Uhr  
**Kosten:** 25 € pro Person (inklusive Material)  
**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

### **Adventswerkstatt – für Familien mit Kindern ab 4 Jahre**

Wir basteln einen Adventskranz – aus Strohrohling, Tannengrün und Kerzen –, aber was bedeuten diese Symbole? Wir gehen dem Geheimnis dieser Tradition in unserer Adventswerkstatt auf die Spur!

**Leitung:** Sr. Maria Hlupic OSB  
**Termin:** 22.11.2025, 10:00–12:15 Uhr  
**Kosten:** 21 € pro Familie (inklusive Material)  
**Informationen und Anmeldung:** 0221 775346-0,  
[info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de](mailto:info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de)

### **TAKE A BREAK**

#### **Auszeit mit Gott – für junge Menschen**

Die Themen im Studium, die Aufgaben im Beruf, die Anforderungen zu Hause: Manchmal braucht man Ruhe davon, oder? Darum laden wir dich ein: Take a break, nimm eine Auszeit mit Gott!

**Leitung:** Sr. Agnes Wolko OSB  
**Termine:** 18.07.–20.07.2025, 17.10.–19.10.2025,  
27.12.2025–01.01.2026,  
jeweils von 16:00–14:00 Uhr  
**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.agnes@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.agnes@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

### **Tage der Stille und Kontemplation**

In der Gegenwart des Herrn verweilen: Wir laden Sie herzlich ein, Stille im Rhythmus einer Samstagruhe zu erfahren (vormittags drei Einheiten von 10:00–11:30 Uhr, nach der Mittagspause drei weitere von 13:30–15:00 Uhr, nach einer Pause zwei abschließende Sequenzen von 15:30–16:30 Uhr; es sind keine Vorerfahrungen nötig).

**Leitung:** Beate Oster und Martina Kersting  
**Termine:** 28.06.2025, 27.07.2025, 30.08.2025,  
20.09.2025, 25.10.2025, 29.11.2025,  
20.12.2025, jeweils 10:00–16:30 Uhr  
**Kosten:** Keine  
**Informationen und Anmeldung:**  
Beate Oster, 01511 8515227, [mb.oster@t-online.de](mailto:mb.oster@t-online.de)

\* \* \*

### **„Einfach so“ vorbeikommen**

Wir heißen Sie zu unserem sonntäglichen Gottesdienst um 10:30 Uhr herzlich willkommen, mit anschließendem gemeinsamen Kaffeetrinken.

### **KlosterZeit – „Ora et labora“ an einem besonderen Ort**

„Bete und arbeite“ ist ein tiefes Anliegen des heiligen Benedikt. Wir füllen es Tag für Tag mit Leben, machen Sie mit: Am Vormittag lässt Sie die Arbeit und das Gebet ankommen, am Nachmittag erkunden Sie den benediktinischen Weg der Gottessuche.

**Leitung:** Sr. Maria Hlupic OSB  
**Termin:** 20.09.2025, 09:00–16:30 Uhr  
**Kosten:** 40 € pro Person  
**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

### **Veränderung – wie geht das?**

Das Leben verlangt nach Flexibilität, auch das benediktinische. Der Klostergründer hat uns in seiner Regel Ressourcen für Transformationsprozesse hinterlassen, diese möchten wir mit Ihnen ergründen.

**Leitung:** Sr. Maria Hlupic OSB  
**Termin:** 22.08.2025, 18:00–20:15 Uhr  
**Kosten:** 10 € pro Person  
**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

### **Oasentage**

Eine kleine Auszeit mit innerer Einkehr, begleitet von einem spirituellen Impuls, gestaltungspädagogischen Elementen sowie Austausch – und Sie erfahren Ihre persönliche Oase.

**Leitung:** Sr. Cornelia Holzamer OSB  
**Termine:** 23.08.2025, 11.10.2025, 06.12.2025,  
jeweils 09:30–16:30 Uhr  
**Kosten:** 50 €  
**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.corneliaholzamer@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.corneliaholzamer@benediktinerinnen-koeln.de)