Auszeit im Kloster

Gerne laden wir Sie zu einem Aufenthalt in unseren Gästezimmern ein, um eine Auszeit vom Alltag zu nehmen, Stille zu erfahren, unser Gebet zu teilen und vielleicht ein gutes Gespräch zu führen.

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
gastschwester@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

Unsere Oblaten

Frauen und Männer, die unsere benediktinische Lebensweise der Gottsuche und eines Lebens aus dem Evangelium in ihrem Alltag lebendig machen wollen, können sich in der Form der Oblation mit unserer Gemeinschaft verbinden.

Unsere Oblaten treffen sich regelmäßig zu Impulsen und geistlichem Austausch.

Informationen: 0221 937067 0
johanna.domek@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

Einzelexerzitien und Geistliche Begleitung

Nach unseren Möglichkeiten bieten wir geistliche Gespräche, Geistliche Begleitung und Einzelexerzitien an. Termine nach Vereinbarung

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
sr.veronica.krienen@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

Sie möchten einfach mal unverbindlich vorbeikommen?

Da eignet sich besonders unser Sonntagsgottesdienst um 10:30 h, dem sich eine kleine Möglichkeit zur Begegnung anschließt.

Benediktinerinnen Köln

Brühler Str.74
50968 Köln
0221 937067 0
kloster@benediktinerinnen-koeln.de
www.benediktinerinnen-koeln.de
Spendenkonto:
IBAN: DE87 3706 0193 0017 6720 53

II/2024
Programm

Wir laden ein
Benediktinerinnen Köln

TAKE A BREAK
Auszeit mit Gott – für junge Menschen

Du möchtest in Deinem Alltag innehalten, wahrnehmen was in Dir ist und Deine Aufgaben für einen Augenblick ruhen lassen? Wir laden junge Menschen ein, an unserem Lebensrhythmus entlang Stille zu finden und sich neu auf Gott auszurichten.

Leitung: Sr. Agnes Wolko OSB

Termine: 28.06.-30.06. * 02.08.-04.08. * 11.10.-13.10. * 13.12.-15.12.2024 jeweils Fr. 16:00 h bis So 14:00 h

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
sr.agnes@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

Kerzenworkshop

Kerzen zu gestalten ist eine intuitive Kunst. Kommen Sie dazu und probieren es selbst aus! Meine praktischen Tipps können Ihnen bei der Umsetzung helfen.

Leitung: Sr. Maria Hlupíc OSB

Termin:
* 20.07.24 09:30- 11:30 Uhr
* 30.08.24 14:45- 16:45 Uhr
* 27.09.24 14:45- 16:45 Uhr
* 18.10.24 14:45- 16:45 Uhr

Kosten: 25 € pro Person (inkl. Material)

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

Natürlich, Kräuterworkshop

Leitung: Sr. Clara Aerts OSB

Termine: 08.06. * 06.07. * 10.08. * 07.09. * 12.10. jeweils 10:00 - 16:00 h

Kosten: 50 €

Informationen und Anmeldung:
sr.clara@benediktinerinnen-koeln.de

Jesus Gebet

Herr, lehre uns beten
Innehalten – Loslassen – Dasein

Das Jesusgebet ist eine Meditationsform, durch die wir den Alltag unterbrechen und uns in unserem Dasein auf Jesus Christus hin ausrichten. Wir versuchen uns in die eigene und in Gottes Gegenwart zu versetzen, um sein Wirken in uns zu erkennen.

Leitung: Rita Vey

Termin: 23.-25.08. und 04.-06.10.2024, jeweils Fr. 16:00 h bis So 13:30 h

Kosten: 190,- Euro

Informationen und Anmeldung: 02232 9502367
rita.vey@scharing.de oder 0221 937067 0
kloster@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

Tage der Stille und Kontemplation

Ein Samstag im Monat, in der Gegenwart des Herrn verweilen.

Vormittags:3 Einheiten (10:00-11:30) - Mittagspause - nachmittags: 3 Einheiten (13:30-15:00) - Pause - 2 Einheiten (15:30 - 16:30)

Es ist keine Vorerfahrung erforderlich, nur die Bereitschaft sich auf die Stille einzulassen.

Leitung: Beate Oster und Martina Kersting

Termine: 25.5. * 22.6. * 20.7. * 31.8. * 28.9. * 26.10. * 30.11. * 28.12.2024 jeweils 10:00h bis 16:30 h

kostenfrei

Informationen und Anmeldung:
Beate Oster, 01511 8515227; mb.oster@t-online.de

Weitere Informationen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet:
www.benediktinerinnen-koeln.de

KlosterZeit

Die Atmosphäre des Klosters ermöglicht das Ankommen bei den eigenen Kraftquellen.

Am Morgen arbeiten wir schweigend im Garten. Am Nachmittag reden und arbeiten wir gemeinsam zu einem geistlichen Thema. Hier ist Gelegenheit für Austausch und Begegnung!

Leitung: Sr. Maria Hlupíc OSB

Termin: 08.06.* 13.07.* 10.08.* 14.09.* 26.10.2024 jeweils 08:30 h - 16:45 h

Kosten: 40 € pro Person

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

Bibel Teilen

Gott zu Wort kommen lassen. Im 5-Klang von
Beten – Lesen – Verweilen – Schweigen – Sich mitteilen
treffen wir uns einmal im Monat mittwochs um 20:00 h zum Austausch über einen Abschnitt aus dem Neuen oder Alten Testament.

Leitung: Sr. Lioba Fau OSB

kostenfrei

Termine: auf der Homepage oder 0221 937067 0

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
sr.lioba.fau@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

Oasentage

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, mit einem spirituellen Impuls, gestaltpädagogischen Elementen und Austausch Zeit für sich selbst zu haben.

Leitung: Sr. Cornelia Holzamer OSB

Termine: 18.05. * 15.06. * 21.09. * 19.10. * 07.12.2024 jeweils 09:30 h -16:30 h

Kosten: 50 €

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
cornelia.holzamer@benediktinerinnen-koeln.de