

Auszeit im Kloster

Gerne laden wir Sie zu einem Aufenthalt in unseren Gästezimmern ein, um eine Auszeit vom Alltag zu nehmen, Stille zu erfahren, unser Gebet zu teilen und vielleicht ein gutes Gespräch zu führen.

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
gastschwester@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

Unsere Oblaten

Frauen und Männer, die unsere benediktinische Lebensweise der Gottsuche und eines Lebens aus dem Evangelium in ihrem Alltag lebendig machen wollen, können sich in der Form der Oblation mit unserer Gemeinschaft verbinden.

Unsere Oblaten treffen sich regelmäßig zu Impulsen und geistlichem Austausch.

Informationen: 0221 937067 0
johanna.domek@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

Einzelexerziten und Geistliche Begleitung

Nach unseren Möglichkeiten bieten wir geistliche Gespräche, Geistliche Begleitung und Einzelexerziten an. Termine nach Vereinbarung

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
sr.veronica.krienen@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

Sie möchten einfach mal unverbindlich vorbeikommen?

Da eignet sich besonders unser Sonntagsgottesdienst um 10:30 h, dem sich eine kleine Möglichkeit zur Begegnung anschließt.



I/2025 Programm

Bibel Teilen

Gott zu Wort kommen lassen. Im 5-Klang von **Beten – Lesen – Verweilen – Schweigen – Sich mitteilen** treffen wir uns einmal im Monat mittwochs um 20:00 h zum Austausch über einen Abschnitt aus dem Neuen oder Alten Testament.

Leitung: Sr. Lioba Fau OSB

kostenfrei

Termine: auf der Homepage oder 0221 937067 0

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
sr.lioba.fau@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

Art & Faith - Die Kindheit Jesu

Wir betrachten Darstellungen von Stationen der Kindheit Jesu und tauschen uns darüber aus. Dazu lesen wir Abschnitte aus der Bibel und hören Zeugnisse von Heiligen zum Jesuskind.

Leitung: Sr. Bernarda Mosler OSB

Termin: 01.02.2025 von 14:00 h – 16:30 h

Kosten: 10 € inkl. Nachmittagskaffee

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
sr.bernarda@benediktinerinnen-koeln.de

Brühler Str.74, 50968 Köln
0221 937067 0
kloster@benediktinerinnen-koeln.de
www.benediktinerinnen-koeln.de
Spendenkonto:
IBAN: DE87 3706 0193 0017 6720 53



Wir laden ein Benediktinerinnen Köln

Kerzenworkshop – Mit Segen ins neue Jahr

Das Licht der Kerze ist ein Symbol dafür, dass Gott immer mit uns auf dem Weg ist und uns leuchtet. Sie verzieren Ihre eigenen Kerzen, die Sie auf Ihrem persönlichen Weg durch das neue Jahr begleiten.

Ich stehe Ihnen dabei gerne mit Rat und Tat zur Seite!

Leitung: Sr. Maria Hlupic OSB

Termin: 24.01.2025 von 14:45 – 16:45 Uhr

Kosten: 25 € pro Person (inkl. Material)

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

Osterworkshop- ein kreativ-spirituelles Angebot

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg und erspüren, was uns das Osterfest heute bedeutet.

Lernen Sie das Verzieren Ihrer ganz persönlichen Osterkerze mit Wachsplatten und bemalen Sie ausgeblasene Eier mit Acrylfarbe nach Ihrem Geschmack.

Leitung: Sr. Maria Hlupic OSB

Termin: 22.03.2025 von 14:00 – 16:30 Uhr

Kosten: 25 € pro Person (inkl. Material)

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

Kerzenworkshop – Zwischen Christi Himmelfahrt und Pfingsten

Erlernen Sie das traditionelle Handwerk unseres Klosters und gestalten Sie ihre eigenen Kerzen.

Wir schließen uns in Kreativität den Jüngern zwischen Himmelfahrt und Pfingsten an. Die Kerze ist ein Zeichen dafür, dass Gott immer mit uns auf dem Weg ist.

Leitung: Sr. Maria Hlupic OSB

Termin: 31.05.2025 von 09:30 – 11:30 Uhr

Kosten: 25 € pro Person (inkl. Material)

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de

TAKE A BREAK

Auszeit mit Gott – für junge Menschen

Du möchtest in Deinem Alltag innehalten, wahrnehmen was in Dir ist und Deine Aufgaben für einen Augenblick ruhen lassen? Wir laden junge Menschen ein, an unserem Lebensrhythmus entlang Stille zu finden und sich neu auf Gott auszurichten.

Leitung: Sr. Agnes Wolko OSB

Termine: 28.02.-02.03. * 04.04.-06.04.*
16.05.-18.05.2025

jeweils Fr. 16:00 h bis So 14:00 h

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
sr.agnes@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

Tage der Stille und Kontemplation

Ein Samstag im Monat in der Gegenwart des Herrn verweilen.

Vormittags: 3 Einheiten (10:00-11:30) – Mittagspause
– nachmittags: 3 Einheiten (13:30-15:00) – Pause –
2 Einheiten (15:30 – 16:30)

Es ist keine Vorerfahrung erforderlich, nur die Bereitschaft sich auf die Stille einzulassen.

Leitung: Beate Oster und Martina Kersting

Termine: 30.11. * 28.12.2024 * 25.01. * 22.02. *
29.03. * 26.04. * 31.05. * 28.06.2025
jeweils 10:00h bis 16:30 h

kostenfrei

Informationen und Anmeldung:

Beate Oster, 01511 8515227; mb.oster@t-online.de

**Weitere Informationen zu den einzelnen Kursen
finden Sie im Internet:
www.benediktinerinnen-koeln.de**

KlosterZeit – ORA ET LABORA an einem besonderen Ort

Bete und arbeite, so der Slogan benediktinischen Lebens. Machen Sie mit! Die stille Arbeit am Morgen ermöglicht das Erleben des klösterlichen Alltags und gleichzeitig das Ankommen bei den eigenen Kraftquellen.

Leitung: Sr. Maria Hlupic OSB

Termin: 24.05.2025 von 09:00 h – 16:30 h

Kosten: 40 € pro Person

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

KlosterZeit – Ein Angebot zur Fastenzeit

Die Fastenzeit ist eine Zeit der Neuausrichtung und des Aufbruchs. Davon spricht nicht nur die Natur, der wir heute bei stiller Gartenarbeit begegnen, auch der heilige Benedikt, unser Ordensgründer, gibt Tipps und Orientierungspunkte.

Was ist wesentlich und was macht mich frei? Wofür setze ich mich ein und was kann ich lassen?

Leitung: Sr. Maria Hlupic OSB

Termin: 15.03.2025 von 09:00 h – 16:30 h

Kosten: 40 € pro Person

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de

* * *

Oasentage

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, mit einem spirituellen Impuls, gestaltungspädagogischen Elementen und Austausch Zeit für sich selbst zu haben.

Leitung: Sr. Cornelia Holzamer OSB

Termine: 18.01. * 15.03. * 14.06.2024
jeweils 09:30 h – 16:30 h

Kosten: 50 €

Informationen und Anmeldung: 0221 937067 0
sr.cornelia.holzamer@benediktinerinnen-koeln.de