



” Es ist eine tiefe geistliche  
Erfahrung, jeden geliebten  
Menschen mit den Augen  
Gottes zu betrachten.“

Papst Franziskus



Brühler Str.74  
50968 Köln  
0221 937067 0  
[kloster@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:kloster@benediktinerinnen-koeln.de)  
[www.benediktinerinnen-koeln.de](http://www.benediktinerinnen-koeln.de)  
**Spendenkonto:**  
IBAN: DE87 3706 0193 0017 6720 53



## KlosterZeit – für Paare

Die Regel des Hl. Benedikt ist eine Einladung, gemeinsames Leben fruchtbar zu gestalten. Der Tag im Kloster möchte uns Raum schenken, gemeinsam auf Kraftquellen unserer Beziehung zu horchen.

Am Morgen arbeiten wir schweigend im Garten, wobei die Atmosphäre des Klosterlebens erlebbar wird. Am Nachmittag widmen wir uns anhand der Regel den „Werkzeugen der geistlichen Kunst“ und erkunden unsere eigenen Werkzeuge für eine gute Paarbeziehung. Im Miteinander gibt es Gelegenheit zur Begegnung und zum Austausch.

### Konkreter Ablauf:

Vormittags: Arbeit im Klostergarten (in Stille) mit Kaffeepause  
Möglichkeit zur Teilnahme am Mittagsgebet, Mittagsimbiss  
Nachmittags: Gedanken zur Regel Benedikts, Vertiefung, Austausch

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung mit.

Parkmöglichkeiten stehen den Teilnehmer/-innen kostenlos zur Verfügung.

Die Verpflegung (Mittagsimbiss & Kaffeepausen) sind im Preis enthalten.

**Wann:** Samstag, 27.04.2024

**Beginn:** 08:30 Uhr  
**Ende:** 16:45 Uhr

**Wo:** Kloster der Benediktinerinnen Köln

**Leitung:** Schwester Maria Hlupic OSB

**Kosten:** 30,-- Euro pro Person

### Anmeldung u. weitere Informationen:

Schwester Maria, 0221-937067-0,  
[sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de)