

” Wenn dein Herz wandert, bring es behutsam an seinen Platz zurück und versetze es sanft in die Gegenwart des Herrn.

Und selbst wenn du in deinem Leben nichts anderes getan hast, außer dein Herz zurückzubringen und wieder in die Gegenwart des Herrn zu versetzen, obwohl es dir jedes Mal wieder fortlief, nachdem du es zurückgeholt hattest, dann hast du dein Leben wohl erfüllt.“

Franz von Sales



Herr, lehre uns beten!  
Lk 11,1

Brühler Str.74  
50968 Köln  
0221 937067 0  
[kloster@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:kloster@benediktinerinnen-koeln.de)  
[www.benediktinerinnen-koeln.de](http://www.benediktinerinnen-koeln.de)  
**Spendenkonto:**  
IBAN: DE87 3706 0193 0017 6720 53



## Jesusgebet

### Innehalten – Loslassen - Dasein

Das Jesusgebet ist eine Meditationsform, durch die wir den Alltag unterbrechen und uns in unserem Dasein auf Jesus Christus hin ausrichten. Wir versuchen uns in die eigene und in Gottes Gegenwart zu versetzen, um sein Wirken in uns zu erkennen. Dem inneren Gebet lauschen wir und nehmen wahr, was sich in der Stille zeigt. An diesem Wochenende wollen wir das Jesusgebet einüben bzw. vertiefen. Der Kurs beinhaltet Meditationseinheiten, Leibarbeit sowie ein- und weiterführende Impulse.

**Wann:** 08. März – 10. März 2024,  
23. August – 25. August 2024  
Beginn: Freitag 18:00 Uhr  
Anreise zw. 15:00 und 16:30 h  
Ende: Sonntag 13:30 Uhr

**Wo:** Kloster der Benediktinerinnen Köln

**Leitung:** Leitung: Rita Vey  
Oblatin Benediktinerinnen Köln-Raderberg  
(langjährige Referentin zur Praxis und Theorie des Jesusgebets)

**Kosten:** 90,- Euro [Seminargebühr]  
100,- Euro [ÜN + VP]

**Anmeldung u. weitere Informationen:**

Rita Vey, 02232-9502367 [Rita.Vey@scharing.de](mailto:Rita.Vey@scharing.de)  
Kloster der Benediktinerinnen, 0221-937067-0,  
[gastschwester@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:gastschwester@benediktinerinnen-koeln.de)

Den meine Seele liebt, dahin geht  
die Sehnsucht meiner Seele  
(Hohes Lied der Liebe).  
Den suchen, den meine Seele  
liebt, ist die Einladung des  
Jesusgebets an diesem  
Wochenende.